

«СОГЛАСОВАНО»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад комбинированного
вида №71 «Кораблик»

Блинова Т.В.

Рассмотрено и утверждено
на педагогическом совете
от «28» августа 2025г.
протокол № 1

**ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ
ИНСТРУКТОРА
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
(ПО ОБУЧЕНИЮ ДЕТЕЙ ПЛАВАНИЮ)
МБДОУ № 71 «Кораблик»**

Свежовой Татьяны Михайловны
на 2025 – 2026 учебный год

**Годовой план работы инструктора по физической культуре
(по обучению детей плаванию)
на 2025 – 2026 учебный год.**

Цель: совершенствовать работу по сохранению и укреплению здоровья всех участников образовательных отношений посредством реализации здоровьесберегающих технологий, по формированию у детей представления о здоровом и безопасном образе жизни.

Оздоровительные:

1. Совершенствование механизма терморегуляции, повышающего устойчивость организма к воздействиям внешней среды и, прежде всего, к температурным изменениям.
2. Разностороннее психофизическое развитие всех систем и функций организма.
3. Формирование правильной осанки, укрепление свода стопы.

Образовательные:

1. Формирование плавательных умений и навыков, обогащение двигательного опыта.
2. Развитие физических качеств (силы, ловкости, выносливости, гибкости, быстроты); двигательных (функции равновесия, координации движений) и индивидуальных способностей детей.
3. Формирование системы знаний о видах и способах плавания, об оздоровительном воздействии плавания на организм, безопасном поведении на воде.

Воспитательные:

1. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
2. Воспитание нравственных (доброты, чувство взаимопомощи, сочувствия, справедливости, ответственности и т.д.) и морально-волевых качеств (смелость, настойчивость, решительность, самообладание и т.д.).
3. Формирование интереса и любви к спорту, физическим упражнениям, подвижным играм.

Работа с детьми

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Диагностика уровня плавательных умений Средние, старшие, подготовительные	Октябрь Апрель	Инструктор по ФК (по обучению детей плаванию)
2	Развлечение «Будем плавать и нырять, чтобы рыбками всем стать» Вторые младшие, средние	Декабрь .	Инструктор по ФК (по обучению детей плаванию)
4	«День здоровья» (двигательные игры на воде) Вторые младшие, средние, старшие, подготовительные	Ноябрь Январь Апрель	Инструктор по ФК (по обучению детей плаванию)
5	Развлечение «Пираты Карибского моря» Старшие, подготовительные	Февраль	Инструктор по ФК (по обучению детей плаванию)
6	Развлечение «Федоры - Федоры» Вторые младшие, средние	Апрель.	Инструктор по ФК (по обучению детей плаванию)
7.	Развлечение «Запутанная сказка» Старшие, подготовительные	Апрель	Инструктор по ФК (по обучению детей плаванию)
8.	Подготовка и совместное шествие с детьми Бессмертного полка	Май	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
Работа с сотрудниками ДОУ			
1.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ.	в течение года	Инструктор по ФК (по обучению детей плаванию)

2.	Консультации на тему: - «Бодрящая гимнастика для детей» -«Профилактика плоскостопия» -«Правильное питание – залог здоровья»	Сентябрь Октябрь Декабрь	Инструктор по ФК (по обучению детей плаванию)
3.	Участие в массовых соревнованиях города: - кросс наций - лыжня России - плавание	Октябрь Февраль Март	Инструктора по ФК Председатель профкома
Работа с родителями			
1.	Консультации на тему: -«Влияние плавания на психическое здоровье дошкольников» -«Плавание как средство закаливания детского организма» - «Плыть или не плыть? Вот в чем вопрос»	Сентябрь Октябрь Ноябрь	Инструктор по ФК (по обучению детей плаванию)
2.	Консультирование и оказание практической помощи родителям	в течение года	Инструктор по ФК (по обучению детей плаванию)
3.	Информация на стенды: - «Здоровьесберегающие технологии на занятиях по плаванию» - «Аквафобия» - «Температура воды в бассейне»	Сентябрь Декабрь Апрель	Инструктор по ФК (по обучению детей плаванию)
4.	Совместные праздники с родителями: -Спортивный досуг «День защитника отечества» (старшие, подготовительные к школе группы) -День Победы. Бессмертный полк.	Февраль Май	Инструктора по ФК, Муз. Руководители, Воспитатели групп
Организационно – методическая работа			
1.	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	октябрь	Инструктор по ФК (по обучению детей плаванию)
2.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях;	в течение года	Инструктор по ФК (по обучению детей плаванию)
3.	Оформление информационных стендов:	раз в квартал	Инструктор по ФК (по обучению детей плаванию)
4.	Работа по самообразованию на тему: «Плавание как основа разностороннего физического развития ребенка дошкольного возраста»	в течение года	Инструктор по ФК (по обучению детей плаванию)